



ऑपरेटरों के लिए मार्गदर्शन: स्टेरिलाइजेशन (विसंक्रमण)

स्टेरिलाइजेशन सभी सूक्ष्मजीवों को नष्ट करने की एक प्रक्रिया है, नष्ट करने के इस कार्य में बैक्टीरियल बीजाणु भी शामिल हैं जिन्हें मारना बहुत मुश्किल होता है। ऐसे औज़ार जो त्वचा, या संपूर्ण विसंक्रमित ऊतक को भेदते हैं, साथ ही ऐसे औज़ार, जिन में विसंक्रमित वस्तुएँ रखी जाती हैं, क्रिटिकल आइटम्स (जोखिमपूर्ण चीज़ें) कहलाते हैं। दूषित होने पर ये वस्तुएँ सूक्ष्मजीवों के संचारण का उच्च जोखिम पेश करती हैं और इन्हें **स्टेरेलाइज़ किया जाना चाहिए**। कुछ उपकरणों की आपूर्ति उन्हें विसंक्रमित कर के की जानी चाहिए और उपयोग के बाद उन्हें त्याग दिया जाना चाहिए।

रीयूज़ेबल (पुनः उपयोज्य) वस्तुओं के उदाहरण जिन्हें स्टेरेलाइज़ेशन की आवश्यकता होती है:

पियर्सिंग उपकरण:

- फोर्सेप और क्लैंप
- इंसर्शन टेपर (अंतर्वेशन टेपर)
- कनेक्टर
- खुले रीसीविंग ट्यूब
- प्लायर

टैटू लगाने के उपकरण:

- मेटल ट्यूब, ग्रिप और टिप।

स्वीकृत स्टेरेलाइज़र :

ऑपरेटरों को यह सुनिश्चित करना होगा कि सेटिंग में उपयोग किए जाने वाले स्टेरेलाइज़र, सेटिंग में उपयोग किए गए उपकरणों को स्टेरेलाइज़ करने के लिए उपयुक्त हैं और Health Canada (हेल्थ कनाडा) और Canadian Standards Association (कैनेडियन स्टैंडर्ड एसोसिएशन) द्वारा स्थापित मानकों को पूरा करते हैं। **मेडिकल डिवाइस सक्रिय लाइसेंस सूची की जांच करके**, ऑपरेटर उन स्टेरेलाइज़र को सत्यापित कर सकते हैं जिन्हें Health Canada द्वारा बिक्री के लिए लाइसेंस दिया गया है।

हीट-रज़िस्टेंट (गर्मी-प्रतिरोधी) उपकरणों और औज़ारों के परिशोधन के लिए ज़्यादातर अपनाए जाने वाला तरीका स्टीम स्टेरेलाइजेशन है। स्टीम स्टेरेलाइजेशन gravity-displacement (ग्रेविटी-डिसप्लेसमेंट) या गतिशील air removal (एयर रिमूवल (उदाहरण के लिए, प्री-वैक्यूम) स्टेरेलाइज़र हो सकते हैं। गतिशील एयर रिमूवल

स्टेरेलाइज़र की सलाह दी जाती है। उन क्रिटिकल उपकरणों या औज़ारों के लिए जो हीट स्टेरेलाइजेशन का सामना नहीं कर सकते, केमिकल स्टेरेलाइजेशन की आवश्यकता होती है।

क्या स्वीकार्य **नहीं** है:

- Chemiclaves (केमिकलेव्स)
- फ्लैश स्टेरेलाइजेशन
- Glutaraldehyde (ग्लुटरएल्डीहाइड)
- प्रेशर कूकर
- Glass bead (ग्लास बीड) "स्टेरेलाइज़र्स"
- UV "स्टेरेलाइज़र्स"
- ओवन
- उबलता पानी
- डिशवॉशर (सैनिटाइजिंग चक्र वाले सहित)

स्टेरेलिटी बनाए रखना:

- निर्माता की निर्देशिका हर समय कार्य-स्थल पर होना चाहिए।
- पैकेजिंग, लोडिंग, तापमान, प्रेशर और समय की आवश्यकताओं के संबंध में निर्माता के निर्देशों का पालन करना चाहिए:
 - पैकेजिंग सामग्री को स्टेरेलाइज़र में उपयोग के लिए विशेष रूप से डिज़ाइन और निर्मित किया जाना चाहिए;
 - फटी हुई पैकेज (गीली, गंदी, फटी हुई आदि) नहीं होनी चाहिए। जो औज़ार फटी हुई पैकेज में हैं उन्हें रीप्रोसेस किया जाना चाहिए; और
 - पैकेजों को साफ, सूखे स्थान पर संग्रहित किया जाना चाहिए।
- परीक्षण के लिए उपयोग की जाने वाली बीजाणु स्ट्रिप्स को उपकरण की तरह ही पैक किया जाना चाहिए।

स्टेरेलाइजेशन की निगरानी:

- यह सुनिश्चित करने के लिए कि वे प्रभावी हैं, स्टेरेलाइजेशन प्रक्रियाओं की निगरानी की जानी चाहिए। स्टेरेलाइजेशन की निगरानी में मैकेनिकल, बायोलॉजिकल (बीजाणु टेस्ट), और केमिकल इंडिकेटर्स (संकेतक) शामिल हैं।
- **ये तीनों प्रक्रियाएँ आवश्यक हैं और इनका उपयोग किया जाना चाहिए।**

फिज़िकल (भौतिक) निगरानी - सत्यापित करता है कि चक्र के दौरान चेंबर में स्टेरेलाइजेशन की स्थितियां हासिल की गईं। प्रत्येक स्टेरेलाइजेशन चक्र के बाद निम्नलिखित जानकारी दर्ज की जानी चाहिए:

- तारीख और ऑपरेटर का हस्ताक्षर;
- स्टेरेलाइजेशन चरण की वास्तविक अवधि;
- स्टेरेलाइजेशन चरण के दौरान वास्तविक तापमान; और
- स्टेरेलाइजेशन प्रक्रिया के दौरान वास्तविक प्रेशर कहाँ तक पहुंचा और बनाए रखा गया।

केमिकल निगरानी - यह सत्यापित करता है कि स्टेरेलाइज़र के भीतर पैकेज या क्षेत्र जहां उपकरण रखा गया है, एक स्टेरेलाइज़ेशन चक्र के माध्यम से प्रसंस्कृत किया गया है।

- स्टेरेलाइजेशन से गुजर रहे प्रत्येक पैकेज या थैली के लिए एक बाहरी केमिकल इंडिकेटर का उपयोग किया जाना चाहिए, जब तक कि पैकेज का डिज़ाइन उपयोगकर्ता को पैकेज खोले बिना आंतरिक केमिकल इंडिकेटर को देखने की अनुमति नहीं देता है। स्टेरेलाइजेशन से गुजर रहे प्रत्येक पैकेज, कंटेनर, या बंडल के अंदर एक आंतरिक केमिकल इंडिकेटर भी रखा जाना चाहिए।

बायोलॉजिकल निगरानी - स्टेरेलाइज़र का स्पोर टेस्ट द्वि-साप्ताहिक आधार पर होना चाहिए। प्रत्येक दिन एक बार यह टेस्ट करना कि स्टेरेलाइज़र का उपयोग किया गया है और उपयोग किए जाने वाले प्रत्येक प्रकार के चक्र के लिए यह सर्वोत्तम अभ्यास है। निम्नलिखित जानकारी दर्ज की जानी चाहिए:

- स्पोर टेस्ट की तारीख (यानी संकलन तिथि);
- इंक्यूबेशन की तारीख;
- परिणामों की रिपोर्ट करने की तिथि;
- कार्यकर्ता जिसने परीक्षण किया; और
- बीजाणु स्ट्रिप और उत्पत्ति माध्यमके लिए विशिष्ट आइडेंटिफायर (अभिज्ञापक) (जैसे, लॉट नंबर)।

*नेगेटिव(नकारात्मक) टेस्ट परिणाम (यानी, कोई बीजाणु उत्पत्ति नहीं) इंगित करता है कि स्टेरेलाइज़र ठीक से काम कर रहा है।

असफल स्पोर टेस्ट:

- पॉज़िटिव (असफल) स्पोर टेस्ट की स्थिति में SWPH को तुरंत सूचित किया जाना चाहिए।
- ग्राहकों के लिए किसी भी संभावित जोखिम का आकलन करने और दिए गए किसी भी निर्देश का पालन करने के लिए अपने Public Health Inspector (सार्वजनिक स्वास्थ्य निरीक्षक) के साथ काम करें।
- पिछले स्पोर टेस्ट परिणाम के बाद उपयोग किए जाने वाले किसी भी उपकरण को उपयोग से पहले एक कार्यकारी स्टेरेलाइज़र के साथ पुनः प्रसंस्कृत किया जाना चाहिए।
- पिछले नेगेटिव (सफल) स्पोर टेस्ट के बाद स्टेरेलाइज़र किए गए किसी भी उपकरणों और औज़ार को याद रखें और उनका उपयोग न करें, जिसमें विफल लोड में कोई भी उपकरण और औज़ार शामिल हैं।
- बायोलॉजिकल निगरानी (स्पोर) टेस्ट दोहराएँ।
 - यदि वह टेस्ट नेगेटिव है और सिस्टम में खराबी का कोई संकेत नहीं है, तो उपयोग से पहले पिछले नेगेटिव स्पोर टेस्ट के बाद से स्टेरेलाइज़र किए गए किसी भी उपकरणों और औज़ार को फिर से स्टेरेलाइज़र करें, और फिर सामान्य रूप से जारी रखें।
 - यदि दोहराया गया बायोलॉजिकल निगरानी टेस्ट पॉज़िटिव है, तो स्टेरेलाइज़र का उपयोग बंद कर दें और निर्धारित करें कि मरम्मत और/या रखरखाव आवश्यक है या नहीं।

विफल स्पोर टेस्ट के मामले में बैकअप योजनाएँ:

- स्टेरेलाइज़र के साथ कोई समस्या होने पर ऑपरेटर के पास साइट पर एक लिखित बैक-अप योजना उपलब्ध होनी चाहिए और योजना की सालाना समीक्षा की जानी चाहिए। बैक-अप योजनाओं में निम्नलिखित शामिल हो सकते हैं:
 - बैक-अप स्टेरेलाइज़र रखना;
 - स्टेरेलाइजेशन के वैकल्पिक साधन प्रदान करना;

- सिंगल-यूज़, डिस्पोज़ेबल और स्टेरेलाइज़्ड उपकरणों की पर्याप्त आपूर्ति होना;
- मूल स्टेरेलाइज़र की मरम्मत के दौरान परिसर को स्टेरेलाइज़र उधार देने के लिए निर्माता के साथ पूर्व-व्यवस्थित समझौता करना; और
- इन्वेसिव (त्वचा आदि के भीतर सूई आदि घुसाने की) सेवाएँ प्रदान करना बंद करना।

योग्य स्टेरेलाइज़र:

- लगातार तीन नेगेटिव स्पोर टेस्ट परिणाम प्रदर्शित किए जाने चाहिए::
 - नया स्टेरेलाइज़र स्थापित करते समय;
 - स्टेरेलाइज़र को स्थानांतरित करने के बाद;
 - मरम्मतों के बाद;
 - मैकेनिकल खराबियों के बाद (उदाहरण, गलत समय, तापमान); और
 - बिजली कटौती या अन्य आपातकालीन परिदृश्यों (जैसे, आग, बाढ़) के बाद।
- ऑपरेटरों को योग्यता टेस्ट के लिए बायोलॉजिकल और केमिकल इंडिकेटर्स के प्रकार और प्लेसमेंट (रखने की जगह) के लिए स्टेरेलाइज़र निर्माता के निर्देशों का उल्लेख करना होता है।
- यदि बैकअप स्टेरेलाइज़रों का उपयोग किया जाता है, तो उन्हें योग्यता टेस्ट भी पास करना होगा।

रिकॉर्ड:

- ऑपरेटरों के लिए निम्नलिखित स्टेरेलाइजेशन रिकॉर्ड रखना आवश्यक है:
 - प्रयुक्त स्टेरेलाइज़र का नाम और प्रकार;
 - दिनांक और समय जब स्टेरेलाइज़र का उपयोग किया गया;
 - वह उपकरण जिस पर स्टेरेलाइज़र का उपयोग किया गया;
 - स्टेरेलाइज़र पर या उसके लिए किया गया कोई निवारक रखरखाव या मरम्मत, और क्या रखरखाव या मरम्मत के बाद स्टेरेलाइज़र ठीक से काम करता है; और
 - स्टेरेलाइज़र पर की गई किसी भी जाँच या टेस्ट के परिणाम
 - [स्टेरेलाइज़र रिकॉर्ड फॉर्म](#) टेम्पलेट देखें

रिकॉर्ड को कम से कम एक साल तक ऑन-साइट रखा जाना चाहिए। पहले साल के बाद, रिकॉर्ड को कम से कम दो सालों तक सुरक्षित जगह पर संभाल के रखा जाना चाहिए और आसानी से उपलब्ध रखा जाना चाहिए।

सवाल?

यदि आपके कोई सवाल हैं, तो कृपया अपने क्षेत्र के Public Health Inspector (सार्वजनिक स्वास्थ्य निरीक्षक) से 1-800-922-0096 पर संपर्क करें।