

## ऑपरेटरों के लिए मार्गदर्शन: किसी फुट बाथ (पैरों को धोने के साधनों) को कैसे साफ करें

### फुट बाथ के प्रकार:

पेडीक्योर (पादचिकित्सा) सेवाएं प्रदान करने वाले कई परिसर अपने ग्राहकों के पैरों को तैयार करने के लिए फुट बाथ का उपयोग करते हैं। फुट बाथ के दो मुख्य प्रकार हैं जिनका उपयोग किया जाता है:

- 1) नॉन-रीसर्क्युलेटिंग सोक टब या बेसिन और
- 2) रीसर्क्युलेटिंग सोक टब या बेसिन



**नॉन-रीसर्क्युलेटिंग सोक टब में शामिल हैं:** स्टेनलेस स्टील या प्लास्टिक के टब, बेसिन, कटोरे, या अन्य कंटेनर, जिन्हें प्रत्येक उपयोग के बाद खाली किया जाना है। टब/बेसिन में ऐसी सतह होनी चाहिए जो आसानी से साफ और डिसइन्फेक्टेड हो। प्लास्टिक की अपेक्षा स्टेनलेस स्टील से बने उत्पादों को प्राथमिकता दी जा सकती है।



**रीसर्क्युलेटिंग सोक टब या बेसिन में शामिल हैं:** फुटबाथ, फुट थ्रॉस, पेडीक्योर चेर, जेटेड टब। प्रत्येक ग्राहक के उपयोग के बाद निर्माता के निर्देशों के अनुसार इन्हें सूखाया जाना चाहिए और पूरी तरह से साफ और डिसइन्फेक्टेड किया जाना चाहिए। इसमें सभी सतहें और रीसर्क्युलेटिंग सिस्टम शामिल हैं।

अपनी सुविधा में उपयोग किए जाने वाले फुट बाथ के प्रकार की सफाई और कीटाणुशोधन के लिए उचित विधि का उपयोग करना सुनिश्चित करें।

### नॉन-रीसर्क्युलेटिंग सोक टब और बेसिन:

नॉन-रीसर्क्युलेटिंग सोक टब और बेसिन को निम्नलिखित मानदंड पूरे करने होंगे :

- ऐसी सतहें रखें जो नॉन-पोरस (अछिद्रिल) हों और आसानी से साफ की जा सकें;
- उन्हें साफ करने के लिए उपयोग किए जाने वाले कीटाणुशोधक (रसायनिक रूप में) उपयुक्त होने

चाहियें;

- टब या बेसिन के इच्छित उपयोग के आधार पर, निम्न-स्तर या मध्यम-स्तर के कीटाणुशोधक से डिसइन्फेक्ट किया जाना चाहिए:
  - हाथ भिगोने के लिए उपयोग किए जाने वाले टब या बेसिन (उदाहरण के लिए, मैनीक्योर (नखप्रसाधन) कटोरे) को निम्न-स्तर कीटाणुशोधन की आवश्यकता होती है।
  - पैर भिगोने के लिए उपयोग किए जाने वाले टब या बेसिन (उदाहरण के लिए, फुटबाथ, पेडीक्योर कटोरे) को मध्यम स्तर के कीटाणुशोधन की आवश्यकता होती है।
  - स्वीकृत कीटाणुशोधकों और संपर्क समय की अधिक जानकारी के लिए **कीटाणुशोधन चार्ट** देखें।
- इस तरीके से भरा जाए कि पानी या अन्य तरल पदार्थ को दूषित होने से बचाया जा सके; और
- प्रत्येक ग्राहक द्वारा उपयोग के बाद इसे खाली कर दें और सतह को साफ और डिसइन्फेक्ट करें।

ऐसे बेसिन या टब के लिए जिन्हें आसानी से साफ और डिसइन्फेक्ट नहीं किया जाता है, सोक (पैर डुबाने की) प्रक्रिया या सेवा के दौरान डिस्पोजेबल (उपयोग पश्चात् फेंकने वाले) सिंगल-यूज़ (केवल एक बार उपयोध्य) लाइनर का उपयोग करना संभव हो सकता है। यदि सिंगल-यूज़ लाइनर का उपयोग किया जाता है, तो दिन के अंत में बेसिन या टब को निम्न-स्तर कीटाणुशोधक से साफ और डिसइन्फेक्ट किया जाना चाहिए। यदि सिंगल-यूज़ लाइनर के उपयोग के दौरान बेसिन या कंटेनर में संदूषण होता है (यानी, लाइनर में कोई दरार या खुलापन है) तो बेसिन या कंटेनर को अगले ग्राहक द्वारा उपयोग करने से पहले साफ और डिसइन्फेक्ट किया जाना चाहिए।



### रीसर्क्युलेटिंग सोक टब और बेसिन:

यदि रीसर्क्युलेटिंग सिस्टम की सफाई और कीटाणुशोधन के लिए निर्माता के निर्देश उपलब्ध नहीं हैं, तो निम्नलिखित कार्य करना होगा:

- टब से पानी निकाल दें और सभी सतहों को पानी और डिटर्जेंट से अच्छी तरह साफ करें।
- टब को भरने की रेखा के निशान के ऊपर तक डिटर्जेंट और गर्म पानी से भरें और रीसर्क्युलेटिंग सिस्टम चालू करें।
- इसे पांच मिनट तक चलने दें. किसी भी बचे हुए सॉल्यूशन (घोल) को निकालने के लिए इसे खाली करें और साफ पानी से धो लें।
- निर्माता के निर्देशों के अनुसार मध्यम स्तर के कीटाणुशोधक का उपयोग करें।
  - यदि कोई निर्देश उपलब्ध नहीं है, तो ब्लिच या एल्कोहल के साथ एक मध्यम स्तर के कीटाणुशोधक का उपयोग किया जा सकता है। दोनों के लिए संपर्क समय 10 मिनट है (1.50 क्लोरीन ब्लिच सॉल्यूशन (घोल) या 70 - 90% इथाइल या आइसोप्रोपाइल एल्कोहल)।
  - अधिक जानकारी के लिए **कीटाणुशोधन चार्ट** देखें।
- जेट के ऊपर तक टब या बेसिन को कीटाणुशोधक से भरें।
- रीसर्क्युलेटिंग सिस्टम चालू करें और इसे निर्माता के निर्देशों के अनुसार कीटाणुशोधक संपर्क समय तक चलने दें।
- सिस्टम के निर्धारित समय तक चलने के बाद, कीटाणुशोधक को निकाल दें।

- टब या बेसिन को जेट के ऊपर तक गर्म पानी से भरें और जहां आवश्यक हो, शेष कीटाणुशोधक को निकालने के लिए सिस्टम को कुछ मिनट तक चलाएं।
- अगले ग्राहक द्वारा उपयोग करने से पहले टब या बेसिन को अच्छी तरह से सुखा लें। किसी भी एकत्रित तरल पदार्थ को अच्छी तरह से सुखाना चाहिए।
- प्रत्येक दिन के अंत में सभी सफाई और कीटाणुशोधन आपूर्ति (जैसे, ब्रश, कपड़े, चिथड़े) को साफ, डिसइन्फेक्ट करें और सुखा लें।

### सवाल?

यदि आपके कोई सवाल हैं, तो कृपया अपने क्षेत्र के Public Health Inspector (सार्वजनिक स्वास्थ्य निरीक्षक) से 1-800-922-0096 पर संपर्क करें।