



ऑपरेटरों के लिए मार्गदर्शन: टैटू लगाना और माइक्रोपिगमेंटेशन करना

स्वास्थ्य संबंधी चिंता क्या है टैटू लगाने और माइक्रोपिगमेंटेशन के लिए उपयोग किए जाने वाले उपकरण/औज़ार Hepatitis B, Hepatitis C और HIV जैसे रोगाणुओं वाले रक्त या बॉडी फ्लुइड्स (शरीर के द्रव्य तत्वों) से दूषित हो सकते हैं। आपको संक्रमण के संचारण के लिए औज़ारों पर रक्त या बॉडी फ्लुइड्स को देखने की ज़रूरत नहीं है।

वैधानिक आवश्यकताएँ

व्यक्तिगत सेवा सेटिंग्स (Personal Service Settings) (PSS) को **ऑंटारियो विनियमन 136/18: व्यक्तिगत सेवा सेटिंग (Ontario Regulation 136/18: Personal Service Settings) के अनुपालन में परिचालन करना आवश्यक है।**

PSS के ऑपरेटरों और कर्मचारियों को संक्रमण की रोकथाम और नियंत्रण अभ्यासों के बारे में अधिक जानने के लिए सार्वजनिक स्वास्थ्य ऑंटारियो से **व्यक्तिगत सेवा सेटिंग्स में संक्रमण की रोकथाम और नियंत्रण के लिए गाइड** की समीक्षा करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है जो PSS में संक्रमण के संचारण के जोखिम को कम करते हैं।

सूचित सहमत

ऑपरेटरों को ग्राहकों को प्रक्रिया की व्याख्या और प्रक्रिया से जुड़े किसी भी जोखिम के बारे में जानकारी प्रदान करनी होगी। सेवा प्रदाता को दस्तावेज के रूप में इसका एक रिकॉर्ड रखना होगा कि जानकारी प्रदान की गई थी।

ऑपरेटर स्वास्थ्य और सुरक्षा

- सेवा के दौरान दस्ताने पहनें।
- दस्ताने को पहनने से पहले और उतारने के बाद हाथ धोएँ।
- सेवा के दौरान खाना, पीना या धूम्रपान न करें।
- अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता अपनाएँ।
- एसडब्ल्यूपीएच (SWPH) अनुशंसा करता है कि सभी ऑपरेटरों को Hepatitis B का टीका लगाया जाए।

त्वचा को लेकर तैयार

- जिन ग्राहकों को काम किए जा रहे क्षेत्र के 6 इंच के भीतर चोट, घाव, चकत्ते या दृश्यमान त्वचा संक्रमण है, उन्हें सेवा प्रदान न करें।
- यदि बालों को हटाने की आवश्यकता है, तो सिंगल-यूज़ डिस्पोज़ेबल रेज़र का उपयोग करें।
- प्रक्रिया से पहले, त्वचा पर एंटीसेप्टिक लगाएं। यदि क्षेत्र में गंदगी दिखे तो पहले उसे साफ करने के लिए साबुन और पानी का उपयोग करें। त्वचा एंटीसेप्टिक्स में शामिल हैं, जो कि केवल इन्हीं तक सीमित नहीं हैं:
 - पोवीडोन-आयोडीन सॉल्यूशन (घोल)
 - आइसोप्रोपाइल एल्कोहल (50 – 91%)
 - इथाइल एल्कोहल (60 – 95%)
- यदि लागू हो, तो त्वचा एंटीसेप्टिक लगाने के बाद एक प्रासंगिक स्थानीय एनेस्थेटिक का उपयोग किया जा सकता है।
- यदि स्टैसिल की आवश्यकता है, तो केवल स्टैसिल-ट्रांसफर सॉल्यूशन (घोल) का उपयोग किया जाना चाहिए। डिओडेंट स्टिक के उपयोग से बचें, क्योंकि इन्हें ग्राहकों के बीच दोबारा उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।

उपचार के बाद त्वचा की देखभाल

- घावों को ढकने के लिए व्यक्तिगत रूप से पैक की गई ड्रेसिंग या पट्टी से टैटू को ढकें। उदाहरण के लिए, हाइपोएलर्जेनिक टेप से सुरक्षित विसंक्रमित गाज़ (पट्टी), या एक पूरे रोल या व्यक्तिगत पैकेज में प्रदान की गई एक साफ ड्रेसिंग, जिसे घाव की देखभाल या टैटू लगाने के बाद की देखभाल के लिए बनाया गया हो।
 - ऐसी ड्रेसिंग का उपयोग न करें जो त्वचा के लिए उपयुक्त न हो जैसे, मीट पैड।
- ग्राहकों को मौखिक और लिखित देखभाल निर्देश दिए जाने चाहिए जिनमें शामिल हैं:
 - क्षेत्र को छूने से पहले तुरंत हाथ साफ करें;
 - संशोधित क्षेत्र को, जहां लागू हो, घावों को ढकने के उद्देश्य से सिंगल-यूज़ (केवल एक बार उपयोज्य) ड्रेसिंग से ढकें;
 - क्षेत्र का अपेक्षित उपचार समय;
 - संभावित जटिलताओं और उनके संकेतों और लक्षणों का विवरण;
 - हल्का लाल होने, दर्द या सूजन से निपटने के बारे में सलाह; और
 - यदि प्रक्रिया के बाद संक्रमण के कोई लक्षण विकसित हों, तो 24 घंटे के भीतर स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करने के लिए सलाह।

औज़ार और उपकरण

- सभी सतहें और उपकरण जिन्हें सेवा के दौरान इस्तेमाल किया जाता है और सेवा के बाद ठीक से डिसइन्फेक्ट (कीटाणुरहित) या स्टेरिलाइज़्ड (विसंक्रमित) नहीं किया जा सकता है, को सिंगल यूज़ प्लास्टिक कवरींग (यानी प्लास्टिक आस्तीन या प्लास्टिक आवरण) के साथ ढकना चाहिए। उदाहरणों में क्लिप कॉर्ड, मोटर फ्रेम, टैटू बेड, टैटू मशीन, कॉर्ड्स, स्प्रे बोतलें, लाइटें आदि शामिल हैं।

- सभी स्टेरेलाइज्ड उपकरणों को उनके स्टेराइल पैकेज में तब तक रहना चाहिए जब तक उनके उपयोग के लिए आप तैयार न हो जाएं।
- स्टेराइल वस्तुओं का उपयोग उनकी एक्सपाइरी डेट (समाप्ति तिथि) से पहले किया जाना चाहिए। (सिंगल-यूज़) जैसी कोई भी वस्तु, जो अपनी एक्सपाइरी डेट पार कर चुकी हो, उसे त्याग दिया जाना चाहिए या (रीयूज़ेबल (पुनः उपयोज्य)) जैसी कोई भी वस्तु, जो अपनी एक्सपाइरी डेट पार कर चुकी हो, उसे रीप्रोसेस पुनः प्रसंस्कृत किया जाना चाहिए।

सफाई, कीटाणुशोधन और विसंक्रमण

सफाई

- सभी औज़ार, उपकरण और सतहें जिन्हें सफाई, कीटाणुशोधन और विसंक्रमण की आवश्यकता होती है, उन्हें **ज़रूरी रूप से** पहले पूरी तरह से अलगा दिया जाना चाहिए। फिर वस्तुओं को साबुन या डिटर्जेंट के साथ गर्म पानी में साफ करना चाहिए।
- प्रत्येक उपयोग के बाद सभी लिनेन को अवश्य धोना चाहिए और इसकी पर्याप्त आपूर्ति उपलब्ध होनी चाहिए।
- दीवारों, फर्शों, छतों और सतहों की नियमित सफाई की जानी चाहिए।

कीटाणुशोधन और विसंक्रमण

कीटाणुशोधन से जुड़े सारे काम प्रतिदिन नए सिरे से या निर्माता के निर्देशों के अनुसार किए जाने चाहिए। सभी कीटाणुशोधकों के पास हेल्थ कनाडा द्वारा जारी एक दवा पहचान संख्या (drug identification number (DIN)) या एक प्राकृतिक उत्पाद संख्या (natural product number (NPN)) होनी चाहिए।

स्तर	कब इस्तेमाल करें	उदाहरण
निम्न स्तर	उपकरण और औज़ार या आइटम जो सीधे ग्राहक से संपर्क नहीं करते हैं या केवल बालों या इंटैक्ट (कार्य-स्थल से बाहर की) त्वचा से संपर्क करते हैं।	<ul style="list-style-type: none"> • मेज़ और कुर्सियां • मोटर फ्रेम • क्लिप-कॉर्ड, संपर्क पेंच, सर्विस ट्रे, स्प्रे बोतल, टैटू मशीन और कंट्रोल, और ट्यूब क्लैप*
मध्यम स्तर	औज़ार, उपकरण, या आइटम जिनका उद्देश्य केवल इंटैक्ट त्वचा से संपर्क करना है, लेकिन जो गलती से गैर-इंटैक्ट त्वचा या म्यूकस मेंबरेंस (श्लेष्म झिल्ली) के संपर्क में आ सकते हैं या त्वचा में प्रवेश कर सकते हैं।	
उच्च स्तर	कोई भी सतह, औज़ार या उपकरण जो रक्त के संपर्क में आ सकते हैं।	
विसंक्रमण	उपकरण और औज़ार या आइटम जो त्वचा में प्रवेश करती हैं या विसंक्रमित ऊतक में प्रवेश करती हैं।	<ul style="list-style-type: none"> • रीयूज़ेबल (पुनः उपयोज्य) इंक कैप (उदाहरण, मेटल इंक कैप्स) • टैटू ग्रिप, ट्यूब और टिप

इसके अलावा, कुछ अन्य औजार भी दूषित होने पर संचारण का उच्च जोखिम रखते हैं।

*यदि उपयोग के दौरान किसी चादर/कवर से ढका हुआ हो; यदि नहीं तो जब तक इसे प्रत्येक उपयोग के बीच आसानी से या पर्याप्त रूप से साफ और स्टेरेलाइज़ किया जा सकता है तब तक मध्यम स्तर के स्टेरेलाइज़र के साथ रीप्रोसेस (पुनः प्रसंस्कृत) करें।

स्वीकृत कीटाणुशोधकों और संपर्क समय की जानकारी के लिए [कीटाणुशोधन चार्ट](#) देखें।

[ऑपरेटरों के लिए स्टेरेलाइज़ेशन फैक्ट शीट](#) देखें।

वेस्ट डिस्पोज़ल (अपशिष्ट निपटान)

- बची हुई पेट्रोलियम जेली, लोशन या ल्युब्रिकेटिंग जेल को त्याग दें।
- सेवा के बाद सभी प्लास्टिक आवरण हटा दें और बाहर फेंक दें।
- उपयोग के बाद सिंगल-यूज़ औजारों/ उपकरणों को बाहर फेंक दें।
- सिंगल-यूज़ शार्प को एक स्वीकृत शार्प कंटेनर में फेंक दें।
- जिस वेस्ट पर रक्त और/या बाँड़ी फ्लुइड लगे हों उसे लीक-प्रूफ बैग में फेंकें।
- सिंगल-यूज़ शार्प को एक स्वीकृत शार्प कंटेनर में फेंक दिया जाना चाहिए जो कैनडा स्टैंडर्ड्स एसोसिएशन के मानकों को पूरा करता हो।
- जब सामग्री कंटेनर पर फिल लाइन मार्क तक पहुंच जाए या तीन-चौथाई भर जाए तो शार्प कंटेनरों को सील कर दिया और बदल दिया जाना चाहिए।

रिकॉर्ड रखना

ग्राहकों के रिकॉर्ड

- व्यक्तिगत सेवा प्रदान करने से पहले, PSS ऑपरेटर या वह व्यक्ति जो व्यक्तिगत सेवा प्रदान करेगा, उसे निम्नलिखित जानकारी प्राप्त करनी होगी और रिकॉर्ड करनी होगी:
 - ग्राहक का नाम और संपर्क जानकारी
 - सेवा प्रदाता का नाम
 - रिकॉर्ड करें कि ग्राहक को कौन सी सेवा प्राप्त हुई
 - रिकॉर्ड करें कि ग्राहक को प्रक्रिया और जोखिमों का स्पष्टीकरण प्रदान किया गया था
 - प्रक्रिया की तिथियाँ
 - प्री-पैकेज्ड विसंक्रमित औजार के लॉट नंबर और एक्सपाइरी डेट

आकस्मिक रक्त या बाँड़ी फ्लुइड से संपर्क

- PSS के लिए सभी आकस्मिक रक्त या बाँड़ी फ्लुइड संपर्क को रिकॉर्ड करना आवश्यक है। रिकॉर्ड्स में [आकस्मिक ब्लड एक्सपोज़र लॉग](#) में उल्लिखित जानकारी शामिल होनी चाहिए।

रिकॉर्ड रखवाली

- रिकॉर्ड्स को एक साल तक ऑन-साइट रखा जाना चाहिए। पहले साल के बाद, रिकॉर्ड को कम से कम दो सालों तक सुरक्षित जगह पर संभाल के रखा जाना चाहिए और आसानी से उपलब्ध रखा जाना चाहिए।

सवाल?

यदि आपके कोई सवाल हैं, तो कृपया अपने क्षेत्र के Public Health Inspector (सार्वजनिक स्वास्थ्य निरीक्षक) से 1-800-922-0096 पर संपर्क करें।