



ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਲਈ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ: ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਸਿਸ ਅਤੇ ਲੇਜ਼ਰ ਨਾਲ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣਾ

ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸ਼ੰਕਾ

ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਸਿਸ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਬੈਕਟੀਰੀਆ, ਉਲੀ ਅਤੇ ਵਾਇਰਲ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ, ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਵਾਇਰਸ, ਜਾਂ ਹਿਊਮਨ ਈਮਿਊਨੋਡੈਫੀਸੈਂਸੀ ਵਾਇਰਸ (HIV) ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਲਾਗ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਵਾਪਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੰਤਰਾਂ 'ਤੇ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਵਿਧਾਨਕ ਲੋੜਾਂ

ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ (Personal Service Settings - PSS) ਤੋਂ ਲੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ [ਓਨਟੈਰੀਓ ਅਧਿਨਿਯਮ 136/18: ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਤਾਮੀਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚਲਾਉਣਾ](#)।

ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦੇ ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਓਨਟੈਰੀਓ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਈ [ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਲਈ ਗਾਈਡ](#) ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਤਾਂ ਜੋ PSS ਵਿੱਚ ਲਾਗਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਜੋ ਲਾਗਾਂ ਫੈਲਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸੂਚਿਤ ਰਜ਼ਾਮੰਦੀ

ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੋਖਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨੂੰ ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਬੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਆਪਰੇਟਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਸੇਵਾ ਦੌਰਾਨ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨੋ।
- ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਉਤਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।
- ਸੇਵਾ ਦੌਰਾਨ ਖਾਣਾ, ਪੀਣਾ ਜਾਂ ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਚੰਗੀ ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।
- SWPH ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਣ।

ਚਮੜੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ

- ਉਹਨਾਂ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਖੇਤਰ ਦੇ 6 ਇੰਚ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੱਟ, ਜ਼ਖਮ, ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਹਨ।
- ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਐਂਟੀਸੈਪਟਿਕ ਲਗਾਓ। ਜੇਕਰ ਖੇਤਰ ਗੰਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਚਮੜੀ ਵਾਸਤੇ ਐਂਟੀਸੈਪਟਿਕ ਵਿੱਚ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪਰ ਸੂਚੀ ਏਥੋਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ,
 - ਪੇਵੀਡੋਨ-ਆਇਓਡੀਨ ਦਾ ਘੋਲ
 - ਆਈਸੋਪ੍ਰੋਪਾਈਲ ਅਲਕੋਹਲ (50 - 91%)
 - ਈਥਾਈਲ ਅਲਕੋਹਲ (60 - 95%)
- ਜੇਕਰ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਚਮੜੀ ਦੀ ਐਂਟੀਸੈਪਟਿਕ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਸਥਾਨਕੀ ਸਤਹ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚਮੜੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

- ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਅਤੇ ਲਿਖਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਅਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ:
 - ਸਾਈਟ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ
 - ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ ਖੇਤਰ ਨੂੰ, ਜਿੱਥੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ, ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਢਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪੱਟੀ ਨਾਲ ਢਕੋ।
 - ਸਾਈਟ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਸਮਾਂ
 - ਸੰਭਾਵੀ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ
 - ਇਸ ਬਾਬਤ ਸਲਾਹ ਕਿ ਹਲਕੀ ਲਾਲੀ, ਦਰਦ, ਜਾਂ ਸੋਜ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣਾ ਹੈ
 - ਜੇ ਲਾਗ ਦੇ ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼

ਯੰਤਰ ਅਤੇ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ

- ਵਾਤਾਵਰਣਕ ਸਤਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁੱਟ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਉਦਾਹਰਨਾਂ: ਰੁੰ ਦੇ ਗੋਲੇ, ਫੰਬੋ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਲਿਪ ਰੇਲ, ਲੱਕੜ ਦੇ ਐਪਲੀਕੇਟਰ ਆਦਿ।
 - ਸੂਈਆਂ, ਨਸਤਰ (lancet) ਅਤੇ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਰੇਜ਼ਰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦੇਣਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
 - ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਗਾਹਕ 'ਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸਾਂਭ ਕੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸਰਵਿਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਟਾਣੂਮੁਕਤ, ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪੈਕ ਕੀਤੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਅਤੇ ਸੂਈ ਹੋਲਡਰ ਕੈਪਾਂ/ਨੇਕਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ।
- ਸਾਰੇ ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਸਿਸ ਅਤੇ ਲੇਜ਼ਰ ਨਾਲ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸੰਪਰਕ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਉਚਿਤ ਪੱਧਰ ਨਾਲ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਾਫ਼ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ

ਸਫ਼ਾਈ

- ਸਾਰੇ ਯੰਤਰਾਂ, ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਸਤਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ, ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਸਵੱਛ ਬਣਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੱਖ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਜਾਂ ਡਿਟਰਜੈਂਟ ਨਾਲ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਸਾਰੇ ਲਿਨਨ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਪਲਾਈ ਉਪਲਬਧ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਕੰਪਾਂ, ਫਰਸ਼ਾਂ, ਅੰਦਰੂਨੀ ਛੱਤਾਂ ਅਤੇ ਸਤਹਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਸਫ਼ਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ ਜਾਣੀ ਹੈ।

ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕਤਾ

ਸਾਰੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਤਾਜ਼ੇ ਬਣਾਏ ਜਾਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਡਰੱਗ ਪਛਾਣ ਨੰਬਰ (DIN) ਜਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਉਤਪਾਦ ਨੰਬਰ (NPN) ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

| ਪੱਧਰ | ਵਰਤੋਂ ਕਦੋਂ ਕਰਨੀ ਹੈ | ਉਦਾਹਰਨਾਂ |
|------------|--|--|
| ਨਿਮਨ ਪੱਧਰੀ | ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਯੰਤਰ ਜਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਜੋ ਗਾਹਕ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਵਾਲਾਂ ਜਾਂ ਸਹੀ-ਸਲਾਮਤ ਚਮੜੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। | <ul style="list-style-type: none"> ਮੈਗਨੀਫਾਇੰਗ ਗਲਾਸ ਅਤੇ ਆਰਮ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੰਟੇਨਰ ਜੋ ਗੰਦੇ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਰੀਪ੍ਰੈਸੈਂਟਿੰਗ ਤੱਕ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਸਿਸ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਡ ਅਤੇ ਸਪੰਜ ਕਵਰ ਗਾਹਕ ਲਈ ਕੁਰਸੀਆਂ, ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਆਦਿ। |

| | | |
|---------------------|--|---|
| ਮੱਧਵਰਤੀ ਪੱਧਰ | ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ, ਯੰਤਰ, ਜਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਜੋ ਸਿਰਫ ਸਹੀ-ਸਲਾਮਤ ਚਮੜੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਬਣਾਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਗੈਰ-ਸਹੀ-ਸਲਾਮਤ ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਲੇਸਦਾਰ ਢਿੱਲੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। | <ul style="list-style-type: none"> • ਲੇਜ਼ਰ ਹੈੱਡ • ਨੋਕਾਂ ਅਤੇ ਛੜੀਆਂ • ਤਾਰਾਂ, ਲੈੱਪ, ਵੱਡਦਰਸ਼ੀ ਲੈੱਪ ਆਦਿ* • ਚਿਮਟੀਆਂ ਜੋ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਫੋਲਕੀਲ ਤੋਂ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ • ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਯੂਵੀ ਗੈਗਲਜ਼ |
| ਉੱਚ ਪੱਧਰ | ਕੋਈ ਵੀ ਸਤ੍ਹਾ, ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਜਾਂ ਸੰਦ ਜੋ ਖੂਨ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। | <ul style="list-style-type: none"> • ਸਵੱਛ ਸੂਈ ਨੂੰ ਰੱਖਣ, ਹਿਲਾਉਣ-ਚਲਾਉਣ ਜਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ, ਯੰਤਰ ਜਾਂ ਵਸਤੂ • ਅੰਦਰੋਂ-ਅੰਦਰ ਵਧੇ ਹੋਏ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਨੰਗਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਚਿਮਟੀਆਂ |

ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕਾਂ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ **ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕਤਾ ਚਾਰਟ** ਦੇਖੋ।

** ਸਰਵਿਸ ਦੌਰਾਨ ਰੱਖ-ਰਖਾਓ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਮੱਧਵਰਤੀ ਪੱਧਰ ਦੀ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਜਜ਼ਬ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਇਕਹਰੀ-ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੇ ਕਵਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਗਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਬਦਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਵਰਤੋਂ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਮਿਆਨ ਨਾਲ ਢਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਿਰਫ ਨਿਮਨ ਪੱਧਰੀ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ

- ਖੂਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵਾਂ ਵਾਲੇ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਲੀਕ-ਪਰੂਫ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾਕੇ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
- ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਐਜ਼ਾਰ ਅਤੇ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਨਜ਼ੂਰਸੁਦਾ, ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਟੈਂਡਰਡਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਬਦਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਮੱਗਰੀ ਕੰਟੇਨਰ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕੀਤੀ ਭਰਨ ਦੀ ਲਾਈਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਇਹ ਤਿੰਨ-ਚੋਥਾਈ ਭਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ

ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ

- ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, PSS ਆਪਰੇਟਰ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ, ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ:
 - ਗਾਹਕ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ
 - ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਦਾ ਨਾਮ
 - ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ ਕਿ ਗਾਹਕ ਨੇ ਕਿਹੜੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ
 - ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ ਕਿ ਗਾਹਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ
 - ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ
 - ਪੂਰਵ-ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਸਵੱਛ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਦੇ ਲਾਟ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ

ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ

- ਜੇ ਉਹ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ PSS ਤੋਂ ਲੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ **ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕਤਾ ਰਿਕਾਰਡ ਲੋਗ (Disinfection Record Log)** ਵਿੱਚ ਦੱਸੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ।

ਚਾਣਚੱਕ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ

- PSS ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਚਾਣਚੱਕ ਵਾਪਰੇ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ **ਚਾਣਚੱਕ ਖੂਨ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਲੋਗ (Accidental Blood Exposure Log)** ਵਿੱਚ ਦੱਸੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਰਿਕਾਰਡ ਸਾਂਭਕੇ ਰੱਖਣਾ

- ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਲਈ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਂਭਕੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੋਈ ਸਵਾਲ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਨਾਲ 1-800-922-0096 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।