Southwestern Public Health
Oxford • Elgin • St.Thomas

St. Thomas Site
1230 Talbot Street
St. Thomas N5P 1G9
519-631-9900

Woodstock Site
410 Buller Street
Woodstock N4S 4N2
519-421-9901

1-800-922-0096 | www.swpublichealth.ca

ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਲਈ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ: ਮੈਨੀਕਿਉਰ (ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ), ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ (ਪੈਡੀਕਿਉਰ) ਅਤੇ ਨਹੁੰਆਂ ਦਾ ਉਪਚਾਰ

ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸ਼ੰਕਾ

ਮੈਨੀਕਿਉਰ ਅਤੇ ਪੈਡੀਕਿਉਰ ਬੈਕਟੀਰੀਆ, ਉੱਲੀ, ਜਾਂ ਵਾਇਰਲ ਲਾਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ, ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਵਾਇਰਸ, ਜਾਂ ਹਿਊਮਨ ਈਮਿਊਨੋਡੈਫੀਸ਼ੈਂਸੀ ਵਾਇਰਸ (HIV) ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। **ਲਾਗ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਵਾਪਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੰਤਰਾਂ 'ਤੇ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।**

ਵਿਧਾਨਕ ਲੋੜਾਂ

ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ (Personal Service Settings - PSS) ਤੋਂ ਲੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਓਨਟੈਰੀਓ ਅਧਿਨਿਯਮ 136/18: ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਤਾਮੀਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚਲਾਉਣ।

ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦੇ ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਓਨਟੈਰੀਓ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਈ ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਲਈ ਗਾਈਡ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਤਾਂ ਜੋ PSS ਵਿੱਚ ਲਾਗਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਜੋ ਲਾਗਾਂ ਫੈਲਣ ਦੇ ਜੋਖ਼ਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਪਰੇਟਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਸਰਵਿਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਫਾਈ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।
  - ਜੇ ਹੱਥ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਗੰਦੇ ਜਾਪਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ।
  - ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਹੱਥ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਗੰਦੇ ਨਹੀਂ ਜਾਪਦੇ।
- ਜਦੋਂ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੱਥ ਖ਼ੂਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵਾਂ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਚਮੜੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹੋਣਗੇ ਤਾਂ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨੋ।
  - ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਫੁੱਟ ਗ੍ਰੇਟਰ (foot grater) ਜਾਂ ਕ੍ਰੀਡੋ ਬਲੇਡ (credo blades) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ।
  - ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਉਤਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।
- ਆਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਦੌਰਾਨ ਖਾਣਾ, ਪੀਣਾ ਜਾਂ ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ।
- ਆਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਣ।

ਚਮੜੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ

- ਸਰਵਿਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਗਾਹਕ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਸਰਵਿਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਾਹਕ ਦੇ ਹੱਥਾਂ/ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
  - ਉਹਨਾਂ ਗ੍ਰਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਖੇਤਰ ਦੇ 6 ਇੰਚ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੱਟ, ਜ਼ਖ਼ਮ, ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਹਨ।
    - ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਉੱਲੀ ਵਾਸਤੇ ਮਲ੍ਹਮ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਮੁਹੱਈਆ ਨਾ ਕਰੋ।
    - ਗਾਹਕ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿਓ।

ਯੰਤਰ ਅਤੇ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ

- ਉਹ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਯੰਤਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂੰ-ਮੁਕਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਕਹਰੀ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ:
  - ਫੋਮ ਜਾਂ ਸਪੰਜ ਕੋਰ ਬਫਰ ਬਲੌਕ ਅਤੇ ਫਾਈਲਾਂ, ਪਿਊਮਿਸ ਸਟੋਨ, ਸੈਂਡਿੰਗ ਬੋਰਡ, ਐਮਰੀ ਬੋਰਡ ਆਦਿ।
  - ਪੈਰਾਫੀਨ ਵੈਕਸ ਨਾਲ ਉਪਚਾਰ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਬੈਗ।
    - ਪੈਰਾਫੀਨ ਵੈਕਸ ਨਾਲ ਉਪਚਾਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵੈਕਸ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਮਾਤਰਾ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਵੇ।
  - ਰੇਜ਼ਰ ਬਲੇਡ /ਕਰੀਡੋ ਬਲੇਡ ਪੈਡੀਕਿਉਰ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
    - ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਤਿੱਖੇ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
  - ਸਟਾਈਪਟਿਕ ਉਤਪਾਦ (ਠੋਸ, ਤਰਲ, ਪਾਊਡਰ) ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਐਪਲੀਕੇਟਰ।
    - ਐਪਲੀਕੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਉਤਪਾਦ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਡੁਬੋਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟ ਦੇਣਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਭਾਵ, ਕੋਈ ਡਬਲ-ਡਿਪਿੰਗ ਨਹੀਂ)
    - ਬਹੁ-ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਟਾਈਪਟਿਕ ਪੈਨਸਿਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਖ਼ੂਨ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- **ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ PSS ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਗਾਹਕ 'ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।** ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਯੰਤਰ ਜੋ ਗਾਹਕ ਦੇ ਨਾਲ ਘਰ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਲਿਆਏ ਜਾ ਸਕਦੇ।
- ਸਾਰੇ ਮੁੜ-ਵਰਤਣ ਯੋਗ ਨਹੁੰਆਂ ਦੀ ਸਰਵਿਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਯੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਗਾਹਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਢੁਕਵੇਂ ਪੱਧਰ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂੰ ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਹੁ-ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਢੱਕਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਦਰਾਜ਼ ਜਾਂ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।
- ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਉਸ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿਟਰਜੈਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰੇ ਲੇਬਲ ਲੱਗੇ, ਢਕੇ ਹੋਏ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨਾ, ਕੀਟਾਣੂੰ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਸਵੱਛ ਬਣਾਉਣਾ

ਸਫ਼ਾਈ

- ਸਾਰੇ ਯੰਤਰਾਂ, ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਸਤਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ, ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੱਖ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ **ਲਾਜ਼ਮੀ** ਹੈ। ਫਿਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਜਾਂ ਡਿਟਰਜੈਂਟ ਨਾਲ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਲਿਨਨ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਪਲਾਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਕੰਧਾਂ, ਫਰਸ਼ਾਂ, ਅੰਦਰੂਨੀ ਛੱਤਾਂ ਅਤੇ ਸਤਹਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਸਫਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ ਜਾਣੀ ਹੈ।

ਕੀਟਾਣੂੰਨਾਸ਼ਕਤਾ

ਸਾਰੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਤਾਜ਼ੇ ਬਣਾਏ ਜਾਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਡਰੱਗ ਪਛਾਣ ਨੰਬਰ (DIN) ਜਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਉਤਪਾਦ ਨੰਬਰ (NPN) ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਪੱਧਰ	ਵਰਤੋਂ ਕਦੋਂ ਕਰਨੀ ਹੈ	ਉਦਾਹਰਨਾਂ
ਨਿਮਨ ਪੱਧਰੀ	ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਯੰਤਰ ਜਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਜੋ ਗਾਹਕ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਵਾਲਾਂ ਜਾਂ ਸਹੀ-ਸਲਾਮਤ ਚਮੜੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।	• ਉੱਚ ਛੂਹਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕੁਰਸੀਆਂ, ਮੇਜ਼, ਬਿਸਤਰੇ, ਸਿੰਕ • ਕੈਲਸ ਬਲੇਡ (ਕਰੀਡੋ ਬਲੇਡ) ਹੋਲਡਰ • ਮੈਨੀਕਿਉਰ ਕਟੋਰੇ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਆਂ • ਡਰੇਮਲ ਹੈਂਡਲ

		• ਨੇਲ ਆਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਚਿਮਟੀਆਂ • ਨਹੁੰ-ਸੁਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਟੇਸ਼ਨ • UV ਅਤੇ LED ਇਲਾਜ ਲਾਈਟ
ਮੱਧਵਰਤੀ ਪੱਧਰ	ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ, ਯੰਤਰ, ਜਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਜੋ ਸਿਰਫ਼ ਸਹੀ-ਸਲਾਮਤ ਚਮੜੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਬਣਾਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਗੈਰ-ਸਹੀ-ਸਲਾਮਤ ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਲੇਸਦਾਰ ਝਿੱਲੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।	• ਕਲਿਪਰ • ਟ੍ਰਿਮਰ • ਨੇਲ ਕਲਿੱਪਰ, ਕਿਊਟੀਕਲ ਨਿਪਰਸ, ਕਿਊਟੀਕਲ ਕੈਂਚੀ, ਕਿਊਟੀਕਲ ਕਟਰ ਆਦਿ। • ਐਕਰਿਲਿਕ ਨਹੁੰਆਂ ਲਈ ਡਾਇਮੰਡ ਡ੍ਰਿਲ ਬਿਟ • ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ ਮੈਟਲ ਡਰੇਮਲ ਬਿਟ • ਹਟਾਉਣਯੋਗ ਚਿਪਕੂ/ਘਰਾਸ਼ਕਾਰੀ ਸਟਿੱਕਰਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਪੈਰਾਂ ਲਈ ਰੇਤੀਆਂ (foot files) • ਧਾਤੂ ਦੀਆਂ ਬਣੀਆਂ ਪੈਰਾਂ ਲਈ ਰੇਤੀਆਂ • ਧਾਤੂ, ਹੀਰੇ ਜਾਂ ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਬਣੀਆਂ ਨਹੁੰਆਂ ਵਾਸਤੇ ਰੇਤੀਆਂ • ਰੀਸਰਕੁਲੇਟਿੰਗ ਪੈਰਾਂ ਲਈ ਟੱਬ ਜਾਂ ਫੁੱਟਬਾਥ ○ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ SWPH ਦੀ ਫੁੱਟਬਾਥ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ।
ਉੱਚ ਪੱਧਰ	ਕੋਈ ਵੀ ਸਤ੍ਹਾ, ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਜਾਂ ਸੰਦ ਜੋ ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।	• ਕੱਦੂਕਸ਼-ਸਟਾਈਲ ਪੈਰ ਵਾਸਤੇ ਰੇਤੀਆਂ

ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕਾਂ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕੀਟਾਣੂੰਨਾਸ਼ਕਤਾ ਚਾਰਟ ਦੇਖੋ।

ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ

- ਖ਼ੂਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵਾਂ ਵਾਲੇ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਲੀਕ-ਪਰੂਫ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾਕੇ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
- ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਔਜ਼ਾਰ ਅਤੇ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ, ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਟੈਂਡਰਡਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕੰਟੇਨਰ ਉਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਬਦਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਮੱਗਰੀ ਕੰਟੇਨਰ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕੀਤੀ ਭਰਨ ਦੀ ਲਾਈਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਇਹ ਤਿੰਨ-ਚੌਥਾਈ ਭਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ

ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ

- ਕੋਈ ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, PSS ਆਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਾਹਕ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਕੀਟਾਣੂੰਨਾਸ਼ਕ

- ਜੇ ਉਹ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਕੀਟਾਣੂੰਨਾਸ਼ਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ PSS ਤੋਂ ਲੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੀਟਾਣੂੰਨਾਸ਼ਕਤਾ ਰਿਕਾਰਡ ਲੌਗ (Disinfection Record Log) ਵਿੱਚ ਦੱਸੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ।

ਚਾਣਚੱਕ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ

- PSS ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਚਾਣਚੱਕ ਵਾਪਰੇ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ **ਚਾਣਚੱਕ ਖੂਨ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਲੌਗ (Accidental Blood Exposure Log)** ਵਿੱਚ ਦੱਸੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਰਿਕਾਰਡ ਸਾਂਭਕੇ ਰੱਖਣਾ

- ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਲਈ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਂਭਕੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੋਈ ਸਵਾਲ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਨਾਲ 1-800-922-0096 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।