SOUTHWESTERN Public Health
Oxford • Elgin • St.Thomas

St. Thomas Site
1230 Talbot Street
St. Thomas N5P 1G9
519-631-9900

Woodstock Site
410 Buller Street
Woodstock N4S 4N2
519-421-9901

1-800-922-0096 | www.swpublichealth.ca

ऑपरेटरों के लिए मार्गदर्शन: इलेक्ट्रोलिसिस और लेज़र द्वारा बाल हटाना

स्वास्थ्य संबंधी चिंता

इलेक्ट्रोलिसिस उपकरण बैक्टेरिया, फंगी और वायरल रक्त-जनित रोगजनकों जैसे Hepatitis B वायरस, Hepatitis C वायरस, या ह्यूमन इम्युनोडेफिशिएंसी वायरस (HIV) से दूषित हो सकते हैं।

आपको संक्रमण के संचारण के लिए औज़ारों पर रक्त या बॉडी फ्लुइड्स (शरीर के द्रव्य तत्वों) **को देखने की ज़रूरत नहीं है।**

वैधानिक आवश्यकताएँ

व्यक्तिगत सेवा सेटिंग्स (Personal Service Settings) (PSS) को **ओंटारियो विनियमन 136/18: व्यक्तिगत सेवा सेटिंग** *(***Ontario Regulation 136/18: Personal Service Settings***) के अनुपालन में परिचालन करना आवश्यक है।*

PSS के ऑपरेटरों और कर्मचारियों को संक्रमण की रोकथाम और नियंत्रण अभ्यासों के बारे में अधिक जानने के लिए सार्वजनिक स्वास्थ्य ओंटारियो से **व्यक्तिगत सेवा सेटिंग्स में संक्रमण की रोकथाम और नियंत्रण के लिए गाइड** की समीक्षा करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है जो PSS में संक्रमण के संचारण के जोखिम को कम करते हैं।

सूचित सहमति

सेवा प्रदान करने से पहले, ग्राहकों को प्रक्रिया की व्याख्या और प्रक्रिया से जुड़े किसी भी जोखिम के बारे में जानकारी प्रदान करनी होगी। सेवा प्रदाता को दस्तावेज के रूप में इसका एक रिकॉर्ड रखना होगा कि जानकारी प्रदान की गई थी।

ऑपरेटर स्वास्थ्य और सुरक्षा

- सेवा के दौरान दस्ताने पहनें।

- दस्ताने को पहनने से पहले और उतारने के बाद हाथ धोएँ।
- सेवा के दौरान खाना, पीना या धूम्रपान न करें।
- अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता अपनाएँ।
- एसडब्ल्यूपीएच (SWPH) अनुशंसा करता है कि सभी ऑपरेटरों को Hepatitis B का टीका लगाया जाए।

त्वचा को लेकर तैयार

- जिन ग्राहकों को काम किए जा रहे क्षेत्र के 6 इंच के भीतर चोट, घाव, चकत्ते या दृश्यमान त्वचा संक्रमण है, उन्हें सेवा प्रदान न करें।
- प्रक्रिया से पहले, त्वचा पर एंटीसेप्टिक लगाएं। यदि क्षेत्र में गंदगी दिखे तो पहले उसे साफ करने के लिए साबुन और पानी का उपयोग करें। त्वचा एंटीसेप्टिक्स में शामिल हैं, जो कि केवल इन्हीं तक सीमित नहीं हैं:
    - त्वचा एंटीसेप्टिक्स में शामिल हैं, जो कि केवल इन्हीं तक सीमित नहीं हैं:
    - आइसोप्रोपाइल एल्कोहल (50 – 91%)
    - इथाइल एल्कोहल (60 – 95%)
- यदि लागू हो, तो त्वचा एंटीसेप्टिक लगाने के बाद एक प्रासंगिक स्थानीय   एनेस्थेटिक का उपयोग किया जा सकता है।

उपचार के बाद त्वचा की देखभाल

- ग्राहकों को मौखिक और लिखित देखभाल संबंधी निर्देश दिए जाने चाहिए जिनमें निम्नलिखित शामिल होने चाहिए:
    - क्षेत्र को छूने से पहले तुरंत हाथ साफ करें
    - संशोधित क्षेत्र को, जहां लागू हो, घावों को ढकने के उद्देश्य से सिंगल-यूज़ ड्रेसिंग से ढकें
    - क्षेत्र का अपेक्षित उपचार समय
    - संभावित जटिलताओं और उनके संकेतों और लक्षणों का विवरण
    - हल्का लाल होने, दर्द या सूजन से निपटने के बारे में सलाह
    - यदि संक्रमण के कोई लक्षण विकसित हों, तो 24 घंटे के भीतर स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करने के लिए सलाह दें

औज़ार और उपकरण

- पर्यावरणीय सतहों और उपकरणों को उचित रूप से साफ और डिसइन्फेक्ट (कीटाणुरहित) किया जाना चाहिए।
- सिंगल-यूज़ वाली वस्तुओं को उपयोग के बाद त्याग देना चाहिए।
    - उदाहरणार्थ: कॉटन बॉल, स्वाब, डेंटल लिप रोल, लकड़ी के एप्लिकेटर आदि।
    - नीडल्स (सूइयाँ), लैंसेट और डिस्पोजेबल (उपयोग पश्चात् फेंकने वाले) रेज़र केवल सिंगल यूज़ के लिए हैं। इनका उपयोग किया जाना चाहिए और उपयोग के तुरंत बाद एक स्वीकृत शार्प कंटेनर में फेंक दिया जाना चाहिए।
    - सिंगल यूज़ वस्तुओं को एक ही ग्राहक पर उपयोग के लिए बचाया नहीं जा सकता।
- सेवा से ठीक पहले विसंक्रमित, प्री-पैकेज्ड नीडल्स और नीडल होल्डर कैप्स/टिप्स खोलें।

- सभी रीयूज़ेबल (पुनः उपयोज्य) इलेक्ट्रोलिसिस और लेज़र द्वारा बालों को हटाने वाले घटकों को साफ किया जाना चाहिए और फिर आवश्यक संपर्क समय के लिए उचित स्तर के कीटाणुशोधन के साथ डिसइन्फेक्टेड किया जाना चाहिए।

सफाई और कीटाणुशोधन

सफाई

- सभी औज़ार, उपकरण और सतहें जिन्हें सफाई और कीटाणुशोधन की आवश्यकता होती है, उन्हें **ज़रूरी रूप से** पहले पूरी तरह से अलगा दिया जाना चाहिए। फिर वस्तुओं को साबुन या डिटर्जेंट के साथ गर्म पानी में साफ करना चाहिए।
- प्रत्येक उपयोग के बाद सभी लिनेन को अवश्य धोना चाहिए और इसकी पर्याप्त आपूर्ति उपलब्ध होनी चाहिए।
- दीवारों, फर्शों, छतों और सतहों की नियमित सफाई की जानी चाहिए।

कीटाणुशोधन

कीटाणुशोधन से जुड़े सारे काम प्रतिदिन नए सिरे से या निर्माता के निर्देशों के अनुसार किए जाने चाहिए। सभी कीटाणुशोधकों के पास हेल्थ कनाडा द्वारा जारी एक दवा पहचान संख्या (drug identification number (DIN)) या एक प्राकृतिक उत्पाद संख्या (natural product number (NPN)) होनी चाहिए।

स्तर	कब इस्तेमाल करें	उदाहरण
निम्न स्तर	उपकरण और औज़ार या आइटम जो सीधे ग्राहक से संपर्क नहीं करते हैं या केवल बालों या इंटैक्ट (कार्य-स्थल से बाहर की) त्वचा से संपर्क करते हैं।	• मैग्निफाइंग ग्लास और आर्म • गंदे उपकरणों को पुनः प्रक्रियागत करने तक रखने के लिए स्थिर कंटेनरों का उपयोग करें • इलेक्ट्रोलिसिस इलेक्ट्रोड और स्पंज कवर • ग्राहक कुर्सियाँ, कार्य सतहें आदि।
मध्यम स्तर	उपकरण, औज़ार या आइटम्स जिनका उद्देश्य केवल इंटैक्ट त्वचा से संपर्क करना है, लेकिन जो गलती से गैर-इंटैक्ट त्वचा या म्यूकस मेंबरेंस (श्लेष्म झिल्ली) के संपर्क में आ सकते हैं या त्वचा में प्रवेश कर सकते हैं।	• लेज़र के सिरे • टिप्स (नोक) और वॉन्ड् • कॉर्ड्स, लैंप्स, मैग्निफाइंग लैंप्स आदि।* • हेयर फॉलिकल से बाल हटाने के लिए उपयोग की जाने वाली चिमटी • एक से अधिक ग्राहकों के उपयोग के लिए UV चश्मा
उच्च स्तर	कोई भी सतह, औज़ार या उपकरण जो रक्त के संपर्क में आ सकते हैं।	• विसंक्रमित नीडल को पकड़ने, हेरफेर करने या संपर्क करने के लिए उपयोग किया जाने वाला कोई भी उपकरण, औज़ार या अन्य चीज़ें • अंतर्वर्धित बालों को उजागर करने के लिए उपयोग की जाने वाली चिमटी

स्वीकृत कीटाणुशोधकों और संपर्क समय की अधिक जानकारी के लिए **कीटाणुशोधन चार्ट** देखें।

*सेवा के दौरान चलायी जाने वाली वस्तुओं को एक *उपयोग से दूसरे उपयोग के बीच मध्यम स्तर के कीटाणुशोधन की आवश्यकता होती है। इन वस्तुओं को गैर-अवशोषक, सिंगल-यूज़ कवर का उपयोग करके संरक्षित किया जा सकता है जो ग्राहकों के बीच बदले जाते हैं। यदि उपयोग के दौरान किसी चादर से ढक दिया जाए, तो एक उपयोग से दूसरे उपयोग के बीच केवल निम्न स्तर के कीटाणुशोधन की आवश्यकता होती है।*

वेस्ट डिस्पोज़ल (अपशिष्ट निपटान)

- जिस वेस्ट पर रक्त और/या बॉडी फ्लुइड लगे हों उसे लीक-प्रूफ बैग में फेंकें।
- उपयोग के बाद सिंगल-यूज़ उपकरणों और औजारों को बाहर फेंक दें।
- सिंगल-यूज़ शार्प को एक स्वीकृत शार्प कंटेनर में फेंक दिया जाना चाहिए जो कैनडा स्टैंडर्ड्स एसोसिएशन के मानकों को पूरा करता हो।
- जब सामग्री कंटेनर पर फिल लाइन मार्क तक पहुंच जाए या तीन-चौथाई भर जाए तो शार्प कंटेनरों को सील कर दिया और बदल दिया जाना चाहिए।

रिकॉर्ड रखना

ग्राहकों के रिकॉर्ड

- व्यक्तिगत सेवा प्रदान करने से पहले, PSS ऑपरेटर या वह व्यक्ति जो व्यक्तिगत सेवा प्रदान करेगा, उसे निम्नलिखित जानकारी प्राप्त करनी होगी और रिकॉर्ड करनी होगी:
  - ग्राहक का नाम और संपर्क जानकार
  - सेवा प्रदाता का नाम
  - रिकॉर्ड करें कि ग्राहक को कौन सी सेवा प्राप्त हुई
  - रिकॉर्ड करें कि ग्राहक को प्रक्रिया और जोखिमों का स्पष्टीकरण प्रदान किया गया था
  - प्रक्रिया की तिथियाँ
  - प्री-पैकेज्ड विसंक्रमित उपकरण के लॉट नंबर और एक्सपाइरी डेट (समाप्ति तिथि)

उच्च स्तर के कीटाणुशोधक

- यदि उच्च स्तर कीटाणुशोधकों का उपयोग किया जाता है, तो PSS को **कीटाणुशोधन रिकॉर्ड लॉग** में उल्लिखित जानकारी दर्ज करने की आवश्यकता होती है।

आकस्मिक रक्त या बॉडी फ्लुइड से संपर्क

- PSS के लिए सभी आकस्मिक रक्त या बॉडी फ्लुइड से संपर्क को रिकॉर्ड करना आवश्यक है। रिकॉर्ड्स में **आकस्मिक ब्लड एक्सपोज़र लॉग** में उल्लिखित जानकारी शामिल होनी चाहिए।

रिकॉर्ड रखवाली

- रिकॉर्ड को एक साल तक ऑन-साइट रखा जाना चाहिए। पहले साल के बाद, रिकॉर्ड को कम से कम दो सालों तक सुरक्षित जगह पर संभाल के रखना चाहिए और आसानी से उपलब्ध रखा जाना चाहिए।

सवाल?

यदि आपके कोई सवाल हैं, तो कृपया अपने क्षेत्र के Public Health Inspector (सार्वजनिक स्वास्थ्य निरीक्षक) से 1-800-922-0096 पर संपर्क करें।